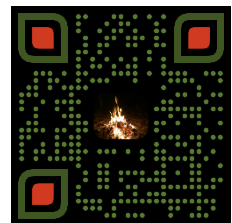




Kochen im Wald

Wie gut schmeckt Apfelkuchen aus dem Pfaditopf über der Glut und wie fein rauchig duftet Baba Ghanoush! Lust auf ein heisses Erlebnis? Lerne, über dem Feuer zu kochen und zu backen, entdecke essbare Kräuter und ihre Verwendung. Mut, Neugier und Übung gehören dazu – Perfektion nicht. Mal gelingt's, mal nicht – und genau das bringt dich weiter. Erlebe einen unvergesslichen Anlass und geniesse die Zeit mit Gleichgesinnten.

- Datum: **Freitag, 4. September 2026**
- Dauer: 16.00 – ca. 20.00 Uhr
- Wo: Vogelhütte Altishofen
- Treffpunkt: 15.30 Uhr beim Parkplatz Pfrundhaus,
gemeinsam laufen wir zur Vogelhütte Altishofen
- Leitung: Irmgard Urmi Hunkeler
- Kleidung: Outdoor-tauglich, wetterentsprechend, gutes Schuhwerk
- Findet bei jeder Witterung statt, ausser bei Sturm oder Dauerregen
- Mitnehmen: Teller, Besteck, Tassli, Sitzunterlage, gefüllte Thermosflasche für Eigengebrauch
- Kosten: CHF 20.– für Mitglieder vom Frauenforumplus
CHF 30.– für Nichtmitglieder vom Frauenforumplus
- Anmeldung bis spätestens Freitag, 17. Juli 2026**
Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.
- Anmeldung: Esther Frei, Telefon 079 390 33 89



www.fuerig-onterwaegs.ch

Den Abend schliessen wir mit unserem selbstgemachten Abendessen und guten Gesprächen ab.



www.frauenforumplus.ch

Die Teilnehmenden werden womöglich fotografiert. Mit der Teilnahme wird akzeptiert, dass die Aufnahmen auf der FFP Webseite verwendet werden können.